

***Администрация***

***Северо-Курильского городского округа***

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 15 апреля 2024 г. №119

г. Северо-Курильск

|  |
| --- |
| **Об утверждении положения о центре тестирования по выполнению видов нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Северо-Курильского городского округа** |

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», администрация Северо-Курильского городского округа ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Северо-Курильского городского округа (приложение 1).
2. Утвердить места тестирования по выполнению видов нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Северо-Курильского городского округа (приложение 2).
3. Признать утратившим силу постановление администрации Северо-Курильского городского округа от 31.08.2015 №275 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Северо-Курильском городском округе», с учётом изменений, внесённых постановлением администрации Северо-Курильского городского округа от 02.11.2022 №531.

4. Опубликовать настоящее постановление в сетевом издании «Курильский рыбак» и разместить на официальном сайте администрации Северо-Курильского городского округа.

5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на вице-мэра Северо-Курильского городского округа (О.В. Мокрушина).

|  |  |
| --- | --- |
| Мэр Северо-Курильского  городского округа | А.С. Овсянников |

Приложение 1

к постановлению администрации

Северо-Курильского городского округа

от 15.04.2024 № 119

**Положение**

о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории Северо-Курильского городского округа

I. Общие положения

1. Положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - положение) разработано в соответствии с [частью 2 статьи 31.2](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=454064&dst=100650) Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Положение устанавливает порядок деятельности центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - центр тестирования), осуществляющих тестирование уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

II. Цели и задачи центра тестирования

3. Целью деятельности центра тестирования является осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных [требованиях](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=210531&dst=100010) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 №117 (далее - государственные требования) и оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.

4. Задачи центра тестирования:

4.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.2. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.3. Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

III. Деятельность центра тестирования

5. Виды деятельности центра тестирования:

5.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных [требованиях](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=443204&dst=100012).

5.3. Осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО.

5.6. Участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципального образования.

5.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО, проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО.

5.8. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО.

5.9. Обеспечение судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.

5.10. Осуществление тестирования лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных организациях, и гражданского персонала воинских формирований.

6. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах может организовываться выездная комиссия центра тестирования.

7. Центр тестирования имеет право:

7.1. Допускать или не допускать участников тестирования к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии законодательством Российской Федерации.

7.2. Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию.

7.3. Вносить исполнительным органам государственной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта предложения по совершенствованию государственных [требований](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=443204&dst=100012).

7.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования населения.

8. Центр тестирования обязан:

8.1. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

8.2. Осуществлять обработку персональных данных участников тестирования в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных.

IV. Материально-техническое обеспечение

9. Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения тестирования.

Приложение 2

к постановлению администрации

Северо-Курильского городского округа

от 15.04.2024 № 119

Места тестирования

по выполнению видов нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории

Северо-Курильского городского округа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид испытания (тест)** | **Наименование спортивного объекта, адрес** |
| 1 | Челночный бег 3\*10 м (с) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 2 | Бег на 30 м (с) | Открытая площадка СК ГО |
| 3 | Бег на 60 м (с) | Открытая площадка СК ГО |
| 4 | Бег на 100 м (с) | Открытая площадка СК ГО |
| 5 | Бег на 1000 м (с) | Открытая площадка СК ГО |
| 6 | Бег на 1500 м (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 7 | Бег на 2000 м (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 8 | Бег на 3000 м (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 9 | Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности) (мин, с) | Территория СК ГО |
| 10 | Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с) | Территория СК ГО |
| 11 | Кросс на 5 км (бег по пересечённой местности) (мин, с) | Территория СК ГО |
| 12 | Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 13 | Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 14 | Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 15 | Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 16 | Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 17 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д.39 |
| 18 | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д.39 |
| 19 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 20 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 21 | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д.39 |
| 22 | Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | МБУ СОК «Косатка» ул. Сахалинская, д. 39 |
| 23 | Прыжок в длину с места толчок двумя ногами (см) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 24 | Прыжок в длину с разбега (см) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 25 | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (количество попаданий) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 26 | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 27 | Бег на лыжах на 1 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 28 | Бег на лыжах на 2 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 29 | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 30 | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 31 | Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 32 | Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 33 | Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) | Открытая площадка СК ГО |
| 34 | Плавание на 25 м (мин, с) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 35 | Плавание на 50 м (мин, с) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 36 | Метание мяча весом 150 г (м) | Открытая площадка СК ГО |
| 37 | Метание спортивного снаряда: весом 700 г (м) | Открытая площадка СК ГО |
| 38 | Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м) | Открытая площадка СК ГО |
| 39 | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 40 | Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия» | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 41 | Туристический поход с проверкой туристических навыков (протяжённость не менее, км) | Территория СК ГО |
| 42 | Самозащита без оружия (очки) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |
| 43 | Рывок гири 16 кг (количество раз) | МБУ СОК «Косатка»  ул. Сахалинская, д. 39 |